

## INVITASJON TIL KURSET

### **FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE**

Steigen 07.-08.mars 2017.

Kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" er beregnet for alle personer som kan komme i kontakt med selvmordsnære personer enten i sitt daglige arbeid eller i andre sammenhenger.

#### **På kurset lærer du:**

- å fange opp mennesker som har det vanskelig og som kan være i selvmordsfare
- å stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- å hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- å lage og implementere en plan med vedkommende, hvor målet er å berge liv
- å bruke lokale ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager og gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper. Kursdelene henger nøye sammen og det er viktig å delta på hele kurset for godt utbytte. Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset (to hele kursdager) for å få godkjent kurs/kursbevis.

VIVAT er et av Helsedirektoratets selvmordsforebyggende tiltak, og har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare*. (se Vivat selvmordsforebygging for mer info: <http://vivatselvmordsforebygging.net>)

Kurset er godkjent av ulike fagorganisasjoner slik som Norsk sykepleieforbund, Norsk psykologforening, Norsk ergoterapeutforbund, Den norske legeforening og Fagforbundet. Ta eventuelt kontakt med VIVAT for avklaring om type godkjenning i forhold til din profesjon.

**Påmelding snarest** til [Hanne.Lieng@steigen.kommune.no](mailto:Hanne.Lieng@steigen.kommune.no). Påmeldingen må inneholde: navn, arbeidssted, fakturaadresse, mailadresse og mobilnummer (se påmeldingskjema på neste side). Du vil få bekreftelse pr mail når du har fått plass på kurset. Det er plass til 24 deltakere og det er første mann til mølla prinsippet som gjelder.

Kurset er et samarbeid mellom kommunene Steigen, Hamarøy og SANKS (Samisk nasjonalt kompetansesenter – psykisk helsevern og rus).

**Håper vi sees på et viktig kurs i Steigen!**

## Praktisk informasjon

**Dato:** 07. – 08. mars 2017  
**Tidsramme:** Kl. 08:30 – 16:00 (begge dager)  
**Sted:** Steigentunet  
**Pris:** Kr 850,- inkludert kursmateriell og kaffe og lunsj begge dager

**Påmeldingsfrist:** Snarest

**Påmeldingen sendes til:** Hanne Lieng, Steigen kommune:  
hanne.lieng@steigen.kommune.no

Påmelding til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" 07. – 08. mars 2017 i Steigen

Navn:

Arbeidssted:

Mailadresse:

Mobilnummer:

Fakturaadresse: