



STEIGEN FAMILIESENTER

PMTO

TIBIR

INVITASJON TIL PMTO-KURS FOR FORELDRE

Dette er et gruppekurs for foreldre og tar utgangspunkt i foreldretreningsprogrammet PMTO. Kurset vil gå over 8 kvelder på Steigen familiesenter, Steigentunet. Oppstart er 10. oktober fra kl 18.00 til kl 21.00. Kursledere er PMTO-terapeutene Marit Vardehaug og Kirsti Andreassen.

Det er ønskelig at begge foreldrene deltar. Enslige foreldre og steforeldre kan også delta. Gruppe størrelsen avhenger av påmelding, men det blir ikke flere enn 10- 15 foreldre pr. gruppe.

Tilbudet retter seg mot familier med barn mellom 3 og 12 år der samhandlingsmønsteret mellom foreldre og barn kjennetegnes av gjensidig negativitet.

Barnets symptomer utspiller seg ofte i form av hyppig opposisjon med liten vilje til å følge regler, dårlig samarbeid, mangelfull sinnekontroll og stor grad av trass.

For å fremme positiv utvikling, rettes fokuset mot:

- At foreldre er eksperter på egne barn.
- Opplæringen baserer seg på foreldrenes egne erfaringer.
- Foreldrene får opplæring i alternative måter å møte sitt barn på.
- Foreldrene trenes i hvordan de kan opptre konsekvent i forhold til regler.
- Foreldrene trenes i hvordan de kan følge opp med milde negative konsekvenser når barnet nekter å samarbeide eller bryter regler.
- Foreldrene trenes i å gjenvinne kontrollen over seg selv og derved sikre at barnet også gjør det.

Påmelding innen 01.10.2013 til Marit Vardehaug eller Kirsti Andreassen.

PMTOterapeut : Marit Vardehaug 95090184
Kirsti Andreassen 40464270/ 90107727