

Husk influensavaksine høsten 2023.

- Det blir drop-in influensavaksinering og koronavaksinering i Steigen fra uke 41 (nkommer egen oversikt)
- Du kan også få influensa og korona vaksine hos din fastlege på Steigen legesenter.
- Influensavaksine koster 200,- og koronavaksine er gratis

Hvem bør ta influensavaksiner?

- Alle fra fylte 65 år
- Beboere i sykehjem og omsorgsbolig (får eget tilbud på avdeling)
- Gravide etter 12 svangerskapsuke (2 og 3 trimester) og gravide i 1 trimester med tilleggsrisiko (vaksine kan fås hos jordmor)
- Premature barn født før uke 32 (i aldere 6 mnd til 5 år)

Barn og voksne med:

- Kronisk lungesykdom (inkludert astma)
- Hjerte og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk)
- Diabetes type 1 og 2
- Leversvikt og nyresvikt
- Kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og /eller hostekraft
- Nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (for eksempel organtransplanterte , kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
- Svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- Annen alvorlig og/ eller sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- Helsepersonell og andre i helse og omsorgstjenesten som har nær kontakt med pasienter (Gratis for ansatte i Steigen kommune)
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- Svinerøktere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser

Hvorfor skal jeg ta influensa vaksine?

- Influensa kan føre til lungebetennelse, forverring av kroniske grunnsykdommer og varig svekket helse. Vaksine reduserer en slik risiko.

I tillegg til influensa vaksine årlig anbefales pneumokokkvaksine (lungebetennelsesvaksine) hvert 6 år til alle over 65 år.

Målgruppe for oppfriskningsdose Koronavaksine

- **Fra 65 år** og sykehjemsbeboere
- Aldersgruppen 18-64 år som inngår i risikogruppe.
- Aldersgruppe 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
- Aldersgruppen 5- 11 år med alvorlig grunnsykdom etter individ vurdering av lege
- Gravide

Anbefales tas samtidig som influensavaksine

