



STEIGEN KOMMUNE Helsestasjonen

Steigentunet Svangerskapsomsorgen

INFORMASJON TIL ALLE GRAVIDE I STEIGEN.

Formålet med svangerskapsomsorgen er å sikre morens og fosterets helse, slik at barnet fødes levedyktig og begge kommer gjennom svangerskapet uten sykdom eller skade som kunne vært unngått. Svangerskapsomsorgen er et tilbud om støtte og veiledning slik at kvinnen og mannen i best mulig grad blir i stand til å ta vare på seg selv og barnet.

Alle gravide tilbys svangerskapskontroller hos jordmor og lege, se kontrollprogram.

Alle tilbys å delta på foreldreforbereende kurs.

Tilbud om hjemmebesøk til gravide med spesielle behov.

Døgnkontinuerlig beredskapsvakt ved jordmor for vurdering av behov for ledsagelse til sykehuset i Bodø.

Hjemmebesøk etter fødsel så snart som mulig etter hjemkomst.

Kontortid **lege**: alle dager fra 08.00 til 15.00 Timebestilling på tlf: **75784860**

Kontortid **jordmor**: hver mandag og tirsdag fra 08.30 til 15.30.

Timebestilling på tlf: **48223704**

Ved behov for akutthjelp ring legevaktsentralen 116117, evt 113

de formidler kontakt med jordmor eller lege.

Kontrollprogram ved ukomplisert svangerskap:

Uke 0- så fort som mulig: Tidlig samtale med jordmor

Uke:8-12 lege

(Uke16: jordmor (førstegangsfødende og ved økt risiko))

Uke 18: ultralyd screening

Uke 24: jordmor

Uke 28: lege

Uke 32: jordmor

Uke 36: jordmor

Uke 38: lege

Uke 40: jordmor

Uke 41: jordmor

Uke 41+3: fødepoliklinikk , NLSH.

Ta alltid med **helsekortet og urinprøve**. Urinen leveres i luka på legekontoret 15 min. før time hos jordmor/lege.