

**FOLKE
HELSE
U K A
2014**

MANDAG 3. MARS TIL SØNDAG 9. MARS

Invitasjon til deltakelse i Folkehelseuka 2014

Steigen folkehelseråd inviterer herved alle i kommunen: lag og foreninger, skoler, barnehager, elever, ansatte, innflyttere, bedrifter, pensjonister, eldre og unge til å bidra inn i folkehelseuken den 3–9. mars!

Folkehelseuken er et initiativ fra Folkehelseavdelingen ved Nordland fylkeskommune. Steigen kommune ønsker å benytte anledningen til å markere og synliggjøre det flotte folkehelsearbeid og de gode folkehelse tilbudene som eksisterer i kommunen og i lokalmiljøet.

Det vil bli laget et program for hele uken og vi ønsker nå å få aktiviteter å fylle programmet med. Hva kan du eller din forening/avdeling/arbeidsplass/klasse/bedrift bidra med?

Eksempler på aktiviteter kan f.eks. være turgåing, skirenn, allsang, foredrag, konsert, strikkekafe, undervisning, åpent hus, dans, matlaging og trening. Allerede nå er det klart at Steigen Vekst vil ha åpent hus den 5. mars og at de kan stille med lokaler til den som ønsker stille med stand.

Nordland fylkeskommune har laget en nettside som er ment som et hjelpemiddel i planlegging og gjennomføring av folkehelseuken. I [idébanken](#) kan man finne kommunenes programmer fra folkehelseuken i 2013 og tips til aktiviteter som kan inngå i ei folkehelseuke.

Ta kontakt med folkehelsekoordinator Maria Johansson dersom du/dere ønsker å arrangere en aktivitet i folkehelseuken. Siste dato for å få aktiviteter med på folkehelseprogrammet er fredag den 21. februar.

Folkehelserådet i Steigen, ved folkehelsekoordinator Maria Johansson

maria.johansson@steigen.kommune.no Tlf. 40 10 01 65 Mobil. 45 29 50 15